

春休みの練習参加について

東京都立日野高等学校硬式野球部

合格おめでとうございます。

硬式野球部へ入部希望の生徒は、春休みに下記のように練習に参加できます。

日野高校硬式野球部は全力で高校野球をやり、甲子園を本気で目指せる人を求めています。高校では、中学と比べるとパワーもスピードも格段に上がるので、下記の春休み練習参加するにあたって、5 km程度のランニング・塁間ダッシュ 20 本・腹筋 150、背筋 150、腕立て 60、スクワット 100 回程度の補強運動を日課にして、身体を作っておいてください。

共に夢の舞台を目指しましょう！

言 己

1. 日 程 3月25日（水）～4月4日（土）

*3/30はオフの予定です。3/25は14時、3/26～4/4は9時集合

※場合によって変更もあります。また、4月5日は公式戦（春季大会）の観戦が可能です。（毎日参加であれば、その都度翌日の集合時間の確認はできますが、都合により休む場合にはその次の日の集合時間に変更がないか確認してください。）

2. 練習時間 基本的には午前中で終了予定

3. 場 所 日野高校グラウンド

4. 持 ち 物 野球着（アンダーシャツ、アンダーソックスの色は黒）

帽子（中学時代のもので結構です）・運動できる靴・グローブ

なお、高等学校野球連盟には次のような規定があります。ご確認の上、下の承諾書をご提出下さい。

高等学校入学試験に合格した生徒で、中学校卒業式が終了したものは、3月25日以降、当該高等学校野球部の練習に参加しても差し支えない。ただし、高等学校入学までは保護者の責任の下、当該高等学校長の了承を得て練習に参加するものとし、3月31日までの練習参加については、中学校長にも保護者から通知しておくこととする。なお、3月25日から31日までは「独立行政法人日本スポーツ振興センター法」の適用が受けられないので、任意の傷害保険に加入するよう留意すること。また、当該校の指導要録で、入学日が4月2日以降と規定されている場合は、その前日までを任意の傷害保険加入期間の対象としなければならない。

き り と り

承 諾 書

東京都立日野高等学校長殿

春休みの練習参加を承諾いたします。

出身中学校名

参加生徒氏名

保護者氏名

印